

ANNUNCIO

CORSO DI STIMOLAZIONE COGNITIVA PER PERSONE DAI 60 ANNI IN SU

Obbiettivi del corso:

- Psicoeducazione sui cambiamenti cognitivi nell'invecchiamento normale
- Rafforzamento selettivo delle risorse cognitive esistenti
- Rafforzamento della identità e dell'autostima
- Rafforzamento delle abilità sociali
- Mantenimento delle capacità di comunicazione

Quando: 4 febbraio – 29 aprile 2022

Luogo: sede della parrocchia Don Bosco

Tempo: 12 incontri (ciascuno di 90 min.) venerdì dalle 14.30 e le 16.00

Posti: max. 16 persone

Costi: Fr. 20. -

Referente: Dr. Alberto Pizzano, psicologo della clinica della memoria
(Entlisberg – GSA)

Organizzatore responsabile: Francesco Cosentino, assistente sociale

Regole Covid: 2 G, mascherina, distanza, disinfezione igienica.

Chi desidera partecipare deve annunciarsi entro e non oltre il 24 gennaio 2022 presso:

Francesco Cosentino, assistente sociale

Tel: 044 246 76 46

Mail: francesco.cosentino@mcli.ch

Gennaio 2022